



# Los Diez Mandamientos de Jesús

## Éxodo 20:1-17

17/09/2023

**Mensaje 5: El regalo del descanso**

**Éxodo 20:8-11**

**Pbro. Marco Escalante**

¿Cómo disfrutamos del regalo de Dios?

**I. Descanso de la fatiga del trabajo** (v. 8-11; Génesis 3:17-19)

**II. Descanso de los patrones del mundo** (Deuteronomio 5:14-15)

**III. Descanso en el trabajo terminado de Cristo** (Colosenses 2.16-17)

### Aplicando la Palabra de Dios

1. ¿Cómo ves el día de descanso, como un regalo o como algo que restringe tu libertad? ¿Cómo experimentas la maldición de la caída en tu trabajo? ¿Cómo descansas físicamente en el día de descanso?

2. ¿Qué patrones culturales esclavizantes encuentras en tu trabajo, familia, relaciones de amistad? ¿Cómo el día de descanso es un grito de libertad contra esos patrones?

3. ¿Alrededor de qué está orientada tu semana? ¿Del día del Señor o de otra cosa? ¿Cómo la obra terminada de Cristo puede proyectar su sombra sobre la manera en que experimentas el domingo? ¿Tu trabajo? ¿Tu futuro?