



Viviendo como el pueblo de Dios

Éxodo 19-40

09/07/2023

Mensaje 29: Descanso en un mundo agitado

Éxodo 31:12-18

Pbro. Marco Escalante

¿Qué clase de descanso te da Dios?

I. Descanso habitual (v. 13-16, 18; Marcos 2:27)

II. Descanso físico (v. 17; Éxodo 20:8-11)

III. Descanso espiritual (v. 13-14; Deut. 5:12-15; Mateo 11:28-30)

Aplicando la Palabra de Dios

1. ¿Cómo ves el “día de descanso” y el mandamiento de guardarlo? ¿Lo ha visto como restrictivo o dador de vida? ¿Por qué?

2. ¿Qué es para ti la “obra bajo la obra”? ¿Qué te lleva a trabajar en exceso y no descansar bien?

3. ¿De qué maneras prácticas puedes honrar el “día de descanso” y recibir el descanso que Dios te da a través de él?